

夏休み

阿万地区公民館



親

子

ヨ

ガ

教

室

日時：令和6年8月3日(土)

10:00~11:00

場所：阿万地区公民館 2階大広間

講師：西田みつき先生

参加費：1組500円 (当日集めます)

持ち物：タオル、お茶(水分補給)、動きやすい服装

定員：先着10組(大人1人につき子ども2人まで)

※子ども対象年齢…年中～小学3年生

※大人…パパ・ママ・じいじ・ばあば

申込方法：8月1日(木) 阿万市民交流センター必着

※センター裏のポストに投函して頂いても大丈夫です

親子で楽しく身体を動かしましょう！
体を動かすと、心も元気になってくるよ😊
夏休みの思い出づくりに♪
“今しかない”大切な親子の時間づくりを
サポートします！



.....
【夏休み親子ヨガ教室】



.....
締切日 8月1日(木)

保護者氏名 ()

子ども氏名 () ()

連絡先 () ※当日連絡がつく電話番号