

夏休み

親

子

ヨ

ガ

教

室

日 時： 令和6年8月3日(土)  
10:00～11:00

場 所： 阿万地区公民館 2階大広間

講 師： 西田みつき先生

参 加 費： 1組500円 (当日集めます)

持 ち 物： タオル、お茶(水分補給)、動きやすい服装

定 員： 先着10組(大人1人につき子ども2人まで)

※子ども対象年齢…年中～小学3年生

※大人…パパ・ママ・じい・じ・ばあば

申込〆切： 8月1日(木) 阿万市民交流センター・ジ着

※センター裏のポストに投函して頂いても大丈夫です

親子で楽しく身体を動かしましょう！

体を動かすと、心も元気になってくるよ(⑉)

夏休みの思い出づくりに♪

“今しかない”大切な親子の時間づくりを

サポートします！



【夏休み親子ヨガ教室】



締切日 8月1日 (木)

保護者氏名 ( )

子ども氏名 ( ) ( )

連絡先 ( ) ※当日連絡がつく電話番号